



ШАБАТ

ה'ב

Суббота — день святости и отдыха

Суббота — день святости и отдыха, но не бездейственного отдыха. Это день, посвященный духовному обновлению и особой близости к Б-гу, день, посвященный молитве и изучению Торы. Многие хасиды в этот день особенно долго молятся, предваряя молитву изучением хасидизма и размышляя об изученном при молитве.



В субботу запрещаются разные виды работы. Из этого люди, далекие от еврейского образа жизни, заключают, что нельзя делать тяжелую работу, которая называется собственно трудом, работой, а то, что делать легко, наверное можно и в субботу. Но это неверно. Нельзя, например, разорвать лист бумаги. Что в этом трудного?

В субботу запрещаются 39 видов работ и все те действия, которые можно с ними связать. Эти 39 работ — работы, производившиеся при постройке Храма и при служении в нем. Они охватывают всю сферу человеческой деятельности. Запрещаются также все действия, которые не необходимы в субботу, то есть не входят в область молитвы и изучения Торы. С другой стороны, в субботу человек должен делать все, что не запрещено и от чего он получает удовольствие. Так, в этот день обязаны устраивать трапезы с вином и особо вкусной едой и т.п.

Почему субботние запреты связаны именно с действиями человека? Каббала и хасидизм учат, что в этот день все миры и все, что в них, восходят на более высокие ступени, чем в будние дни. Все сотворенное стремится в этот день возвыситься к своему Источнику и получить глубоко внутреннюю жизненную силу. Так же,

как в завершение дней Сотворения последовала суббота, то есть была необходимость в возвышении миров для получения ими Божественного влияния, это необходимо и сейчас и постоянно возобновляется в недельном цикле, отражении дней Сотворения. Если не уточнять, если выразить это крайне упрощенно, то мир Асия в субботу поднимается на уровень мира Йецира, мир Йецира — на уровень мира Брия, мир Брия — на уровень мира Ацилут и т.д. Миры Асия, Йецира, Асия и Ацилут по внутреннему своему качеству соответствуют ступеням действия (Асия), эмоций (Йецира), мысли (Асия) и Божественного (Ацилут). Таким образом, в субботу мир Асия (на самой нижней ступени которого находится наш физический мир, вся известная нам вселенная) — это уже не мир действия, он восходит на более высокую ступень. И соответственно в этот день наша жизнь также выражается в самой высокой духовной деятельности, при которой и человек черпает силу своей души из своего Источника.

В субботу прекращаются мучения в аду. В этот день не принято возносить к Б-гу молитвы-просьбы, так как они исполняются и без этого. В этот день не исполняют некоторые заповеди, например, заповедь надевания тфиллин, так как духовное действие этой заповеди в субботу происходит само собой. Удовольствие, испытываемое в субботу, — предвкушение удовольствия, ожидающего нас в мире грядущего, после прихода Мошиаха. Буквы слова суббота («шабат») составляют слово «тшува» (покаяние). Однако в субботней молитве не читают места, говорящие о покаянии. Покаяние в субботу также высшего порядка — вместо усилий человека, так называемого покаяния «снизу вверх», в этот день сам Всевышний приближается к человеку, Своим влиянием приводя его к покаянию.

Субботний день приносит благословение всей недели.



Субботние свечи

Выполняя заповедь о зажигании свечей перед Субботой и праздниками, еврейская женщина вносит в свой дом радость и святость, атмосфера в семье становится более возвышенной. За соблюдение этой заповеди Всевышний обещал наделить всех членов семьи всяческими благами, как материальными, так и духовными.

Несмотря на то, что заповедь зажигания свечей всегда была неотъемлемой частью еврейской семьи, в настоящее время — дни Мошиаха — она приобрела дополнительную важность. Сегодня, исполняя эту заповедь, мы не только обеспечиваем духовный свет в доме, но и приближаем окончательный приход Мошиаха!

Заповедь зажигания свечей возложена на женщину, которая является хозяйкой еврейского очага. Даже маленькие девочки, начиная с трех лет, должны зажечь свечи — перед своей матерью. Замужняя женщина зажигает две свечи, плюс по одной на каждого ребенка; незамужняя — одну. Перед зажиганием свечей желательно опустить несколько монет в копилку для пожертвований — «купат цдака».

Очень важно помнить, что субботние свечи зажигают в пятницу вечером, за 18 минут до захода солнца.

После зажигания свечей женщина закрывает ладонями глаза и произносит благословение.

Ашкеназское произношение благословения на свечи

«Борух Ато Адей-ной Элей-эйну Мелех о-Эйлом ашер кидешону эмцицвейсов вэцивону леадлик нейр шель шабос кейдеш».

Сефардское произношение благословения на свечи

«Барух Ата Адой-най Эло-эйну Мелех а-Олом ашер кидешану эмцицвотав вэциваону леадлик нер шель шабат кодеш».

Во время зажигания свечей принято просить у Всевышнего об исполнении самых сокровенных желаний. Поэтому, время зажигания свечей — самое подходящее время, чтобы попросить наступления Освобождения (Геулы) и провозгласить:

Да живет вечно наш господин, учитель и Ребе Король Мошиах!

Кидуш в пятницу вечером

«Помни день субботний, чтобы освятить его» (Шмот 20:8) — это заповедь о том, что мы обязаны совершать определенные церемонии перед началом субботы и на ее исходе. Церемонии эти — «Кидуш» и «Авдала». Мудрецы постановили, что и «Кидуш», и «Авдала» следует совершать над бокалом вина.

Всегда желательно иметь для «Кидуша» старое выдержанное вино. Если вино достать невозможно, «Кидуш» произносят над хлебом. Тогда омывание рук для трапезы совершают не после, а перед «Кидушем» (так как его прочтение не является перерывом между омыванием и началом трапезы), вместо благословения над вином произносят «Благословен... выращивающий хлеб из земли», а сразу после окончания «Кидуша» разрезают хлеб и начинают его есть..

Один человек может совершать «Кидуш» для многих. Однако, чтобы для того, кто слушает «Кидуш», это было засчитано как его совершение, необходимо прослушать его от начала до конца, не пропуская ни одного слова, и ответить «амен» на оба благословения. Слова «Благословен Он, и благословенно имя Его» говорить не следует.

Принято брать бокал правой рукой, передать его в левую и

опустить на ладонь правой руки, четыре пальца которой слегка согнуты, а большой — лежит вровень с ладонью. Бокал приподымают над столом на 20-25 см.

Хлеб должен быть накрыт чистой белой салфеткой или полотенцем — безразлично, совершают ли «Кидуш» над хлебом или над вином. Это символизирует ман — чудесный хлеб, которым Всевышний питал евреев после того, как вывел их из Египта: когда ман появлялся по утрам вокруг лагеря, он был покрыт росой.

Закончив чтение текста «Кидуша», тот, кто совершает его, садится и отпивает вино из бокала — желательно, большую его часть. Похвально, если он дает попробовать вино из бокала «Кидуша» всем присутствующим.

Начинают читать:

Псалом Давида. Господь — пастырь мой; ни в чем не будет у меня недостатка. На роскошных лугах даст мне отдохнуть, будет приводить меня к спокойным водам. Душу мою успокоит Он; поведет меня прямыми путями ради имени своего. Даже если буду я проходить ущельем в могильной тьме — не утрашусь зла, ибо Ты со мною; наставление Твое и поддержка твоя утешат меня. Накроешь Ты предо

мною стол на виду у врагов моих, умастишь мою голову елеем; полной будет чаша моя. Пусть лишь добро и любовь сопровождают меня во все дни жизни моей, и буду находиться я в Храме Господа долгие годы.

Эта трапеза — в честь «священного яблоневого сада».

Приготовьтесь к трапезе в честь истинной веры, чтобы доставить радость святому владыке; приготовьте трапезу в честь владыки! На трапезе этой откроются нас сфера («малхут»), именуемая «священным яблоневым садом», сфирот («хесед», «гвура», «тиферет», «нецах», «од», «йесод»), называемые «малым ликом», и сфера («кетер»), именуемая «вневременной святостью» — все вместе.

Берут бокал в правую руку, после этого передают его в левую руку и ставят на ладонь правой. Все пальцы должны охватывать бокал. «Кидуш» говорят стоя. Говоря «и завершены были...» смотрят на пламя свечей. Во время благословения над вином и следующего за ним благословения смотрят на бокал.

День шестой. И завершены были небо и земля со всем воинством их. И закончил Бог на седьмой день труд свой, которым занимался, и в

седьмой день не совершал Он никакой из тех работ, которыми был занят, и благословил Бог день седьмой, и освятит его, ибо в этот (день) не совершал Он никакой из работ своих, которыми занимался (прежде) и которые (намеревался) совершить (после того).

Внемлите, господа мои!

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка Вселенной, сотворивший плод виноградной лозы.

Благословен Ты, Господь, Бог наш, Владыка Вселенной, освятивший нас своими заповедями, и благоволивший к нам, и давший нам в наследие по любви и благосклонности, святую субботу свою в память о сотворении мира, первый из святых праздников, напоминающий о выходе из Египта, ибо нас избрал Ты и нас освятит среди всех народов, и святую субботу свою по любви и благосклонности дал нам в наследие. Благословен Ты, Господь, освящающий субботу!

После этого благословения садятся и отпивают из бокала чуть больше половины «ревиит», т.е. не менее 43 миллилитров.

О законах «авдалы»

Церемония «авдалы» (особая молитва для отделения субботы от наступающих будней) есть исполнение заповеди «Помни день субботний, чтобы освятить его». Женщины тоже обязаны слушать (или совершать) «авдалу».

От начала сумерек в субботу до конца «авдалы» ничего не едят и не пьют — даже воду. Но, начав третью трапезу днем, разрешается закончить ее даже ночью.

Если в доме нет вина, разрешается совершить «авдалу» над любым напитком — даже над чаем (но не над простой водой).

Замужние женщины, которым необходимо совершить какую-либо работу раньше, чем они услышат «авдалу», произносят: «Благословен отделяющий святое от будничного» (а если сразу после субботы наступает праздник, то: «Благословен отделяющий святое от святого») и приступают к работе.

Принято наполнять бокал для «авдалы» «с верхом», чтобы часть вина пролилась, так как это — признак благословения избытием. В правую руку берут бокал и произносят благословение над вином. Затем ставят бокал на стол, берут благоволия и читают благословение над благоволиями. Наконец, для произнесения благословения «Творящий свет огней» рассматривают отсвет свечи

на ногтях четырех пальцев правой руки (кроме большого), снова берут ею бокал с вином и произносят последнее благословение:

«Благословен... отделяющий святое от будничного» и т. д. Закончив это благословение, садятся, выпивают бокал, оставляя на дне его немного вина, которое затем выливают. В него окунают свечу и гасят ее.

Принято обмакивать в остатках этого вина кончики мизинцев и смачивать им веки в знак любви к этой заповеди. Кроме того, это считается чудесным средством («сгула»), предохраняющим глаза. Вино из бокала, над которым совершили «авдалу», не дают, в отличие от «кидуша», попробовать никому из присутствующих.

Свеча для «авдалы» должна иметь несколько фитилей, так как в благословении упоминается «свет огней», а не «огня». Если такой свечи нет, берут две обыкновенные свечи и сближают их настолько, чтобы их пламя слилось.

Слепой не произносит благословения над свечой, а тот, кто не чувствует запаха — над благоволиями (разве что он делает это для других, которые затем вдохнут аромат благоволий).

Тот, кто уже совершил «авдалу», имеет право повторить ее для тех, кто не умеет это делать сам, однако для тех, кто умеет — повторять ее не разрешается.

Произнеся благословение над благоволиями, тот, кто совершает «авдалу» только для присутствующих, обязан сам вдохнуть аромат — иначе его благословение будет ненужным. Также не повторяют «авдалу» только для женщин.

Тот, кто по каким-либо причинам не смог совершить «авдалу» вовремя, обязан сделать это на следующий день. Но если обстоятельства опять ему помешали, то, в крайнем случае, «авдалу» разрешается совершать до вечера во вторник, но не позже, так как дни после вторника уже имеют отношение не к прошедшей, а к будущей субботе. Совершая «авдалу» не сразу после исхода субботы, а позже, уже не произносят благословения ни над благоволиями, ни над свечой.

Согласно Каббале, устраивать еще одну трапезу вечером, после окончания субботы, — чрезвычайно важная заповедь. Эта трапеза носит название «мелавэ малка» («проводы царицы»), и ее проводят при зажженных свечах. Желательно во время трапезы «мелавэ малка» есть хлеб.

Вечер после окончания субботы и трапеза «мелавэ малка» в еврейской традиции связываются с образом пророка Элиягу, который возвещает об Освобождении из изгнания.